



## **A ansiedade familiar diante das dificuldades de aprendizagem dos filhos**

*Fábila Lumertz*

*Psicopedagoga e neuropsicopedagoga*

*ABPq-RS 4527*

Dificuldades de aprendizagem são relativamente comuns. É comum nos depararmos com alguma dificuldade para aprender em algum momento. Já ouvimos pessoas falando que fizeram diversos testes para conseguir a carteira de habilitação, por exemplo. Não é diferente com a aprendizagem escolar. No início, estas dificuldades podem aparecer.

A dificuldade na aprendizagem escolar vem acompanhada de ansiedade na criança e na sua família. É comum os pais pensarem “se a criança tem tudo, não tem nenhum problema aparente, só estuda, como pode ter alguma dificuldade?”, ou “onde erramos?”, ou ainda “será que estamos dando pouca atenção e sendo negligentes com a nossa criança?”. Refletir é sempre bom, mas estes pensamentos e sentimentos de culpa não comportam o fato de que, para aprender uma coisa nova, qualquer pessoa precisa fazer novas conexões entre os neurônios e não são automáticas como gostaríamos que fossem. No geral, quando já sabemos alguma coisa, tendemos a nos esquecer do processo, então nos parece que foi fácil, que já nascemos sabendo. Mas não foi bem assim. A maioria teve dificuldade para aprender alguma coisa, e esta memória pode ajudar a não virarmos reféns da ansiedade diante da dificuldade do filho.

O início do processo de aprendizagem escolar, caracterizado principalmente pela alfabetização e introdução da lógica matemática, pode ser extremamente desafiador para uma criança. E, muitas vezes, só o que ela precisa é de tempo para acomodar em seu cérebro os novos conhecimentos. Ao longo da jornada haverá períodos de dificuldade ou demora em internalizar algum conhecimento, mas, na maioria das vezes, são dificuldades passageiras, que com mais explicações e exercícios, o aluno dará conta. Se a dificuldade persistir, o professor aconselhará a procurar ajuda especializada.

Na dúvida se é uma dificuldade passageira ou um sintoma de um transtorno de aprendizagem, fale com o professor. Ele é o profissional que vai dizer se a aprendizagem da criança está de acordo com o esperado para sua faixa etária e ano escolar. Se o professor indicar a necessidade de buscar profissionais clínicos de apoio para a sua criança, faça isso imediatamente, mas sempre se mantendo em estado mental de serenidade. Não esqueça, seu filho percebe as suas nuances de humor e níveis de ansiedade. Quanto mais calma a família transmitir, mais tranquila será a criança diante dos seus sucessos e dificuldades.

Mantenha-se sereno e apoie seu filho para que entenda que vai ser desafiado na vida, mas que não deve esmorecer. Deve enfrentar e persistir, aceitando ajuda quando necessário.

Conteúdo do **Blog Z** da **Editora Z Multi**, convertido em PDF.

Acesse [zmultieditora.com.br](http://zmultieditora.com.br) para ver outros conteúdos.

---