



## Praticando a gratidão em tempos difíceis

*Julia Balsemão*

*Administradora, Proprietária da Frutos da Arte - Boutique do Artesanato*

Já diz um famoso ditado “a dor ensina a gemer”. Sim, exatamente isto. Em tempos difíceis, seja por conta da perda de um ente querido, de uma doença ou uma dificuldade financeira, temos que saber praticar a gratidão. Gratidão não é apenas agradecer e sim, saber ser grato a tudo que Deus, em sua infinita bondade, nos dá. Essa tragédia em Brumadinho, assim como muitas outras, nos faz refletir o quanto devemos ser gratos, por tudo o que temos e somos. Muitas vezes, nos pegamos pensando negativamente ou nos lamentando por pequenas coisas como a temperatura elevada, o cachorro do vizinho que não para de latir ou, até mesmo, as folhas na calçada todos os dias. O que significa isto perto da imensidão do universo e todas as bênçãos que Deus nos concede todos os dias? Que possamos sempre refletir e fazer, constantemente, uma retrospectiva sobre tudo o que vivemos. Sobre nossas alegrias e tristezas, angústias e certezas. E que possamos agradecer a Deus por poder ter vivenciado cada minuto, aprendendo, crescendo, amadurecendo e se fortalecendo com tudo isto. Que este novo ciclo que iniciamos, nos traga a paz que tanto precisamos a saúde que tanto almejamos. Saúde, Paz e Amor é o que desejamos sempre!

Conteúdo do **Blog Z** da **Editora Z Multi**, convertido em PDF.  
Acesse [zmultieditora.com.br](http://zmultieditora.com.br) para ver outros conteúdos.

---