



Renascimento e a Páscoa

Claudete Kunst

Psicóloga Especialista CRP 07/27438

Professional & Self Coach

Segundo a Bíblia, a Páscoa para os cristãos representa a ressurreição de Jesus, uma passagem da morte para a vida, que propicia salvação aos que creem (João 5:24). Para os judeus comemora-se a conquista da liberdade do povo hebreu que era escravizado no Egito.

Refletir sobre o renascimento nos remete ao nascimento que nos leva a deixar um ciclo (intrauterino e nascer) para inaugurar a entrada ao mundo. Para Erich Fromm “o nascimento não é um ato, é um processo”, e, afinal, “quem não está ocupado em nascer, está ocupado em morrer” (Bob Dylan).

Renascimento é se reinventar, é deixar o medo e começar uma nova etapa, tomar decisões que geram mudanças na nossa vida na área profissional, decidir casar ou não, ter ou não filhos. Precisamos também renascer diante da perda de alguém que amamos, da mudança de um local que gostamos, de uma demissão, de injustiças, da hostilidade. Renascer e se reinventar é deixar vícios, emagrecer, abrir mão de sonhos e aceitar equívocos. Sim, diante de adversidades precisamos nos reinventar, renascer. Busque o desenvolvimento de sua resiliência através de um processo de psicoterapia com um profissional Psicólogo e potencialize-se, permita-se renascer!

Conteúdo do **Blog Z da Editora Z Multi**, convertido em PDF.
Acesse zmultieditora.com.br para ver outros conteúdos.
