



## Residencial de idosos. Quando é a hora de ir?

O envelhecimento traz limitações que geralmente iniciam com comprometimentos físicos que impactam diretamente na autonomia do idoso. A decisão de investir em um residencial especializado para terceira idade, ainda mais em tempos de pandemia, nem sempre é uma tarefa fácil. Para alguns, o sentimento é de culpa, para outros, tranquilidade por saber que seu ente querido encontra-se em um local especializado no cuidado à terceira idade.

Afinal, quando é a hora de buscar um residencial de idosos? De acordo com a médica do Sinfonia Vale do Sinos, Bruna Beck, o idoso apresenta alguns sinais:

- Sinais de quedas, emergências de saúde e pequenos acidentes de carro;
- Dificuldades de gestão de atividades do dia a dia, como vestir-se, tomar banho e cozinhar;
- Mudanças físicas, como perda ou ganho de peso, aumento na fragilidade ou odores corporais desagradáveis;
- Falta de memória pela cozinha, tais como a presença de produtos perecíveis que já venceram há bastante tempo;
- Eletrodomésticos de uso constante quebrados e sem conserto agendado.
- Sinais de incêndios. Procure marcas de chamuscado nos botões do forno ou em cabos de panela, além de pegadores queimados e extintores de incêndio descarregados. As baterias de detectores de fumaça e monóxido de carbono estão carregadas?
- Uma casa que já foi bem cuidada apresenta sinais de desorganização, sujeira, limo no banheiro e na cozinha e cestos repletos de roupa suja?
- Plantas e animais de estimação abandonados.
- Sinais de negligência no exterior da casa, como janelas quebradas, calhas e ralos cheios de sujeira, lixo espalhado e caixas de correio cheias de cartas.

Não existe uma regra para o momento certo para essa mudança de moradia, mas as dicas acima, sobre os sinais que quando devemos pensar que o idoso não tem mais condições de ficar sozinho em sua residência, ajudam a responder esta pergunta. Toda vez que começar a existir risco à integridade física do idoso a família deve iniciar o processo de procura de cuidadores ou alguma instituição.

**Imagem: Residencial SInfonia**

Image not found or type unknown



Conteúdo do **Blog Z** da **Editora Z Multi**, convertido em PDF.  
Acesse [zmultieditora.com.br](http://zmultieditora.com.br) para ver outros conteúdos.

---