



## **Cáries nas crianças**

O que são cáries de mamadeira e como evitá-las? São cáries causadas pela exposição frequente a líquidos que contêm açúcar, como o leite, as fórmulas preparadas para bebês e os sucos de frutas prontos. Estes açúcares se acumulam ao redor dos dentes por longos períodos de tempo, enquanto seu bebê está dormindo, provocando as cáries, que primeiro se desenvolvem nos dentes anteriores (os da frente), tanto na arcada superior quanto na inferior. Por essa razão, nunca deixe sua criança dormir com a mamadeira na boca. O mesmo vale ao amamentar, não deixe o bebê se alimentar continuamente, dormindo com a mama na boca.

Ensinar seu filho a cuidar dos dentes desde pequeno é um investimento que trará benefícios para o resto da vida dele. Comece dando o exemplo: cuide bem dos seus próprios dentes. Isto mostra a ele que a saúde bucal é importante. Atitudes que tornam o cuidado com os dentes algo interessante e divertido (como exemplo, escovar os dentes junto com ele ou deixá-lo escolher sua própria escova) incentivam a boa higiene bucal.

O sorriso desdentado do bebê é irresistível, e todos querem que seus filhos tenham dentes bonitos e saudáveis por toda a vida. Por isso, os cuidados devem começar o mais cedo possível, levando o pequeno ao dentista antes mesmo do 1º dente surgir, para que os pais recebam orientações de como fazer a higiene e resolver dúvidas a respeito da nutrição da criança, o uso de chupetas e mamadeiras. Pois, a cárie detectada a tempo pode não causar lesão ao dente, sem necessidade de restauração.

Os dentes de leite não são descartáveis, eles têm a função de mastigação, fonação (fala), manutenção de espaço para o dente permanente e função social. Estes dentes possuem raízes iguais aos permanentes, e muitas vezes quando careiam necessitam tratamento de canal. Por tudo isso é importante os cuidados com os dentes de leite.

**Marcia Schardosim**

**Cirurgiã-dentista | CRO 12316**

**Especialista em Radiologia Odontológica e especializanda em Ortodontia**

Conteúdo do **Blog Z** da **Editora Z Multi**, convertido em PDF.

Acesse [zmultieditora.com.br](http://zmultieditora.com.br) para ver outros conteúdos.

---