



## **Patinar...**

Quando era menor, sempre gostei muito de ver apresentações de dança, de ginástica, e outras modalidades artísticas, até que descobri a patinação e foi aí que me encantei. Eu comecei a patinar mais por amizade, porque várias das minhas amigas patinavam. Depois que comecei a fazer, me apaixonei pelo esporte. Com isso também comecei a praticar um exercício físico e eu realmente senti uma grande diferença, pois isto me fez sair da rotina. Patinar me traz leveza.

Fazer uma apresentação sempre é incrível, é quando nós podemos mostrar tudo o que aprendemos. Competir sempre nos traz aquele nervosismo bom, estar dentro da pista dando seu melhor, é mágico. Ainda que ao final não se alcance o 1º lugar, o fato de poder fazer algo que te realiza, faz bem, é sempre um ganho. Eu e mais algumas amigas participamos ano passado, em agosto, da primeira Copa Patinart de Ivoti, onde aproximadamente 200 meninas e meninos competiram, vindos das mais diversas cidades.

Uma das coisas mais legais desse esporte é que, embora muitos pensem, não é só para meninas, participa quem gosta e quem se acha nele. Importante também ressaltar que há mais pessoas envolvidas, como os pais, os avós, os professores e amigos, que assistem ao espetáculo montado ao final de cada ano, enfim um grande encontro entre famílias. Uma das referências do esporte é o gaúcho nascido em Lajeado, Marcel Stürmer, considerado o maior patinador do país, já conquistou vários títulos nacionais e internacionais. Ele, além de ser um estímulo, também nos mostra que, se nos dedicarmos, alcançaremos nossos sonhos. Patinação é mais do que andar sobre rodas, é nos desafiar ao fazer nosso máximo com delicadeza, é poder voar com leveza, é dançar com o coração. O importante, no final das contas, é praticar um estilo de esporte, não importa qual, desde que você se ache nele como eu me achei na patinação.

*Cayena Sofia Feiten Graeff*  
*Estudante na EMEF 25 de Julho em Ivoti*

Conteúdo do **Blog Z** da **Editora Z Multi**, convertido em PDF.  
Acesse [zmultieditora.com.br](http://zmultieditora.com.br) para ver outros conteúdos.

---