



Que filhos queremos? Que pais/mães seremos?

Wilson Corrêa Vieira
Psicólogo - CRP 07/25933

Seria muito estranho perguntar a um casal que pensa em ter filhos: - que filho vocês almejam ter? E uma resposta parece ser óbvia. Sim, claro, almejamos ter filhos saudáveis, estudiosos, inteligentes, respeitadores etc. E não podemos nos admirar, qualquer pai/mãe, imagino, deve pensar assim pois, afinal trata-se de um filho. Todas as características melhores, desejamos a eles.

No entanto, se pensarmos por uma lógica, os filhos são um resultado. Ou não? Vejamos, nós herdamos características genéticas. Porém, temos que refletir sobre uma coisa muito importante. Pensar que, para ter os melhores filhos, precisamos responder uma perguntinha simples: - Que pai preciso ser para ter esse filho idealizado?

Primeira coisa, embora não sendo regra definitiva, para ter filho saudável é preciso ser saudável. Outras características dependem de comportamentos do casal no período gestacional. Todo pai/mãe precisa saber que uma gestação problemática, por exemplo com brigas, alcoolismo ou outras drogas, certamente vão contribuir para um filho ser ou não, mais ou menos saudável. Completando, não podemos esquecer de toda influência do meio em que vivemos e daí concordar ou não se os filhos são ou não, um resultado, de que, e de quem?